

CHECKLISTE

für die nächste Trekking-Tour



pjur
active

- ☐ Rucksack
- ☐ Zelt
- ☐ Isomatte
- ☐ Schlafsack (Wichtig: Dieser sollte in einem wasserdichten Beutel verpackt sein.)
- ☐ Trekkingstiefel
- ☐ Regenjacke
- ☐ Regenhose
- ☐ Fleecejacke oder Softshelljacke
- ☐ Wechselwäsche
- ☐ Trekkingstöcke
- ☐ Stirnlampe
- ☐ Feuerzeug
- ☐ Topf
- ☐ Gaskocher (Wichtig: Den Brennstoff nicht vergessen!)
- ☐ Tasse
- ☐ Löffel
- ☐ Schweizer Messer
- ☐ Handtuch
- ☐ Toilettenpapier

☐ Erste-Hilfe-Set

☐ Verbandmaterial

☐ Kompressen

☐ Pflaster

☐ Handschuhe

☐ Rettungsdecke

- ☐ Wanderkarte
- ☐ Kompass/GPS
- ☐ Handy
- ☐ Geldbeutel (mit Bargeld, Personalausweis, wenn benötigt auch Reisepass)